



# LA GRANDE TRAVERSÉE DE HAUTE GARONNE



*L'Accent nature*

27 juin au 1er juillet 2025





## • LA GRANDE TRAVERSÉE DE HAUTE-GARONNE

- Du **27 juin au 1<sup>er</sup> juillet 2025**
- Un évènement visant à promouvoir les territoires et les activités de pleine nature du département
  - Jour 1 : Revel - Saint-Ferréol / Ayguesvives
  - Jour 2 : Ayguesvives / Rieux-Volvestre
  - Jour 3 : Rieux-Volvestre / Martres-Tolosane
  - Jour 4 : Martres-Tolosane / Aspet
  - Jour 5 : Aspet / Boutx - Le Mourtis
- Une dizaine d'activités : VTT, canoë, paddle, tir à l'arc, spéléo, course d'orientation, alpinisme, biathlon laser...
- 260 km d'épreuves



# • LA GRANDE TRAVERSÉE DE HAUTE-GARONNE

C'est aussi :

- Un projet en lien avec la politique de développement des activités de pleine nature et de la bifurcation écologique portée par le Conseil départemental de la Haute-Garonne
- Un événement éco-responsable
- Un soutien à une association engagée





# • LA GRANDE TRAVERSÉE DE HAUTE-GARONNE

- Équipes de 3 ou 4, environ 200 personnes attendues
- Possibilité de participer sur une journée (64€ par participant) ou 5 jours (269€ par participant)
- Une page web dédiée : <https://www.hautegaronnetourisme.com/gthg/>
- Une page pour les inscriptions en ligne : <https://la-grande-traversee-de-la-haute-garonne.site.calypso-event.net/>

La Grande Traversée de Haute-Garonne  
#GTHG



UN RAID AVENTURE & NATURE  
PAR ÉQUIPE...

DE REVEL/SAINT-FERRÉOL AU MOURTIÈS

260 km

5 jours

10 activités

PRÊTS POUR L'AVENTURE ?

Rejoignez-nous pour la 1ère édition de la Grande Traversée de Haute-Garonne et vivez une expérience inoubliable !

TARIFS, INFOS & INSCRIPTIONS

à la journée  
64 €/pers



5 jours  
269 €/pers



JE M'INSCRIS



# • LA GRANDE TRAVERSÉE DE HAUTE-GARONNE

**Un plan d'actions pour faire connaître et avoir des inscriptions :**

- Flyers : 10 000 ex distribués sur nos sites d'accueil, salons...
- E-mailing auprès d'associations/clubs sportifs
- Référencement sur des sites spécialisés en évènement de ce type
- Diffusion d'une vidéo
- Réalisation de posts sur nos RS accompagnés de sponsorisations sur des cibles de clientèles spécifiques pratiquant ces activités

**La Grande Traversée DE HAUTE-GARONNE #GTHG**

**27 JUN**  
**1er JUILLET 2025**

De Revel Saint-Ferréol à Boutx Le Mourtis

**260 km** de raid nature

**10** activités

**5 étapes** en **5 jours**

**POUR VOUS INSCRIRE** sur 5 jours ou à la journée  
Info : 05 61 99 44 08  
GTHG@tourismehg.com

**HAUTE GARONNE TOURISME**  
L'accent nature

[www.hautegaronnetourisme.com/GTHG](http://www.hautegaronnetourisme.com/GTHG)

Logos: Haute Garonne Tourisme, Pyrénées Aventure, Coudanes



**DU 27 JUIN AU 1<sup>ER</sup> JUILLET 2025**

**Du Lac de Saint Ferréol au Mourtis**



# VENDREDI 27 JUIN 2025 ÉTAPE 1 LAC DE SAINT-FERRÉOL → AYGUESVIVES

## 1 - Canoë orientation

Sur le lac de Saint-Ferréol



## 2 - VTT

63km (600mD+) Jusqu'à  
Ayguesvives



## 3 – Biathlon laser

Ayguesvives



Lieux de ravitaillement : Lac de Lenclas / Villefranche-de-Lauragais

# ETAPE 1: 62,5km - 665m D+ - 850m D-



**Ayguevives**

**Villefranche-de-Lauragais**

**Lac de Lenclas**

**Revel**

3 km



# SAMEDI 28 JUIN 2025

## ÉTAPE 2

### AYGUESVIVES → RIEUX-VOLVESTRE

#### 1 - VTT

Environ 47 km



#### 2 - PADDLE

Base de Longages



#### 3 - VTT

Environ 16 km



#### 4 - TIR A L'ARC

Rieux-Volvestre



Lieux de ravitaillement : Abbaye la Clarté-Dieu - Eaunes / Longages – Lac de Sabatouse



# DIMANCHE 29 JUIN 2025

## ÉTAPE 3

### RIEUX-VOLVESTRE → MARTRES-TOLOSANE

1 - VTT

Environ 36km



2 – CO Urbaine

Aurignac



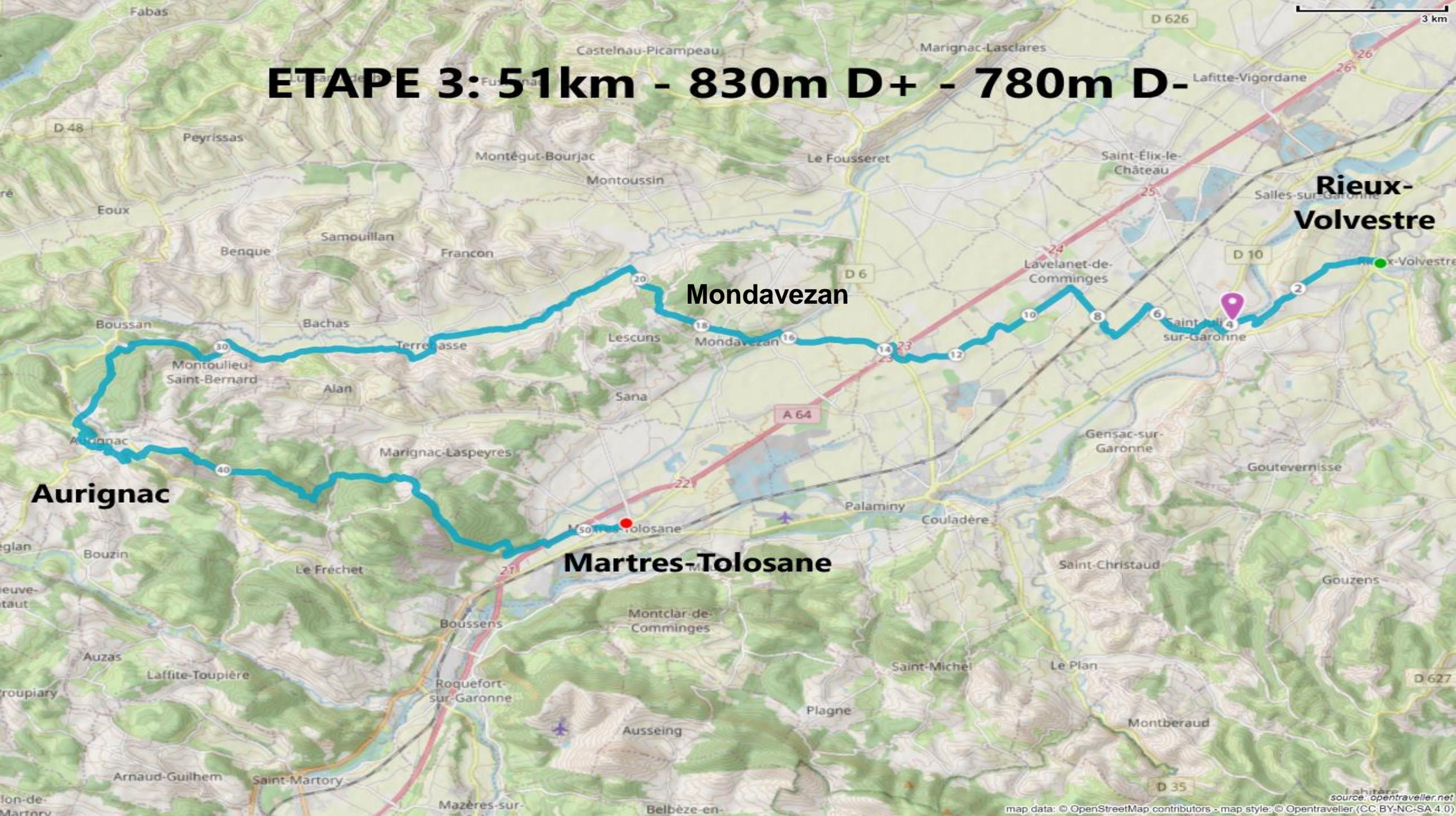
3 – VTT

Environ 15km



Lieux de ravitaillement : Mondavezan / Aurignac

# ETAPE 3: 51km - 830m D+ - 780m D-



**Aurignac**

**Mondavezan**

**Martres-Tolosane**

**Rieux-Volvestre**

# LUNDI 30 JUIN 2025

## ÉTAPE 4

### MARTRES-TOLOSANE → ASPET

#### 1 - LEARN O

Quizz Faïencerie environ 4/5  
questions en autonomie



#### 2 - VTT

Environ 53km (890mD+)

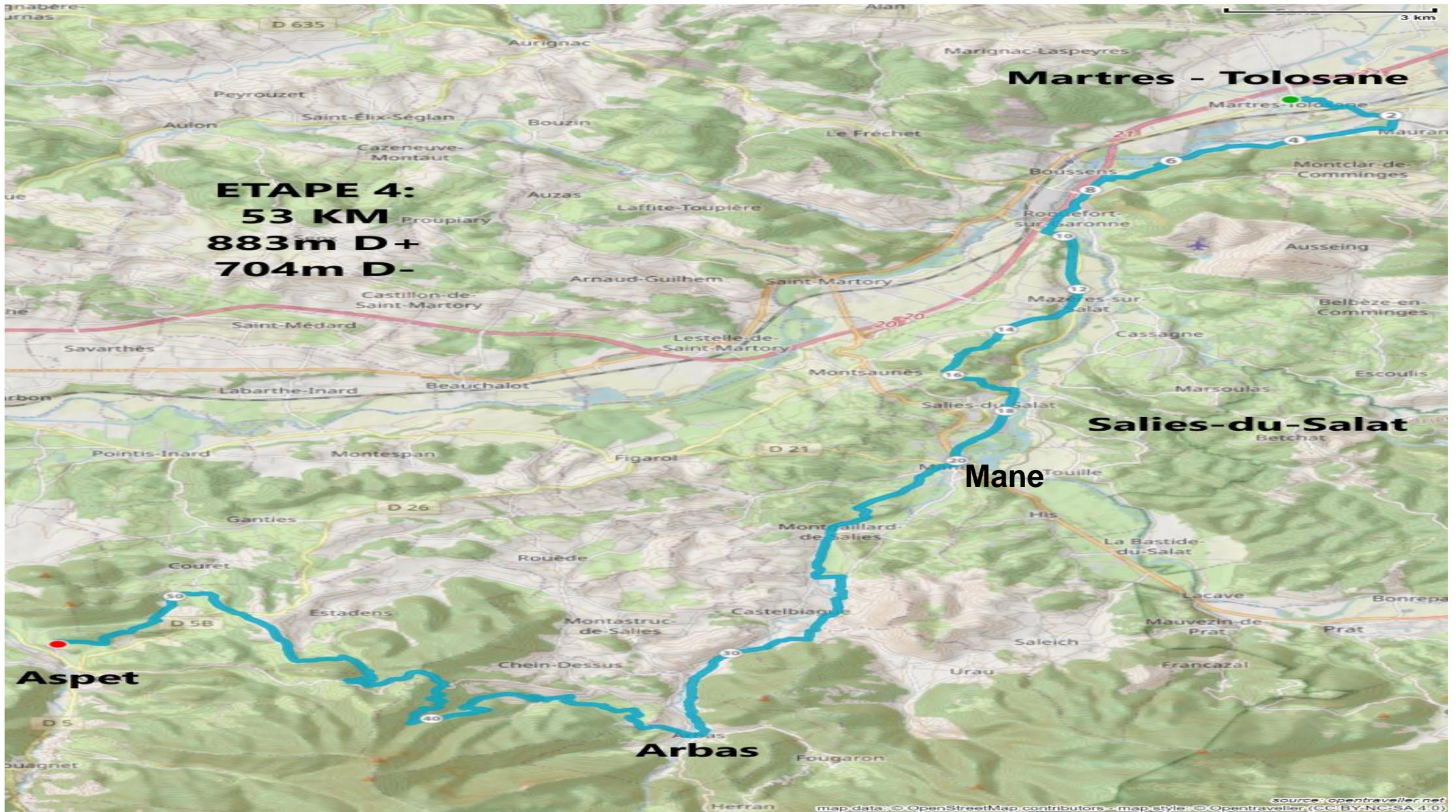


#### 3 – SPELEOLOGIE

Initiation Bois Perché ASPET  
(Hors Chrono)



Lieux de ravitaillement : Mane / Arbas



# MARDI 1<sup>ER</sup> JUILLET 2025

## ÉTAPE 5

### ASPET → LE MOURTIS

#### 1 - VTT

Environ 23km (930m D+)



#### 2 - TREK - ALPI

Initiation PGHM  
(Hors Chrono)



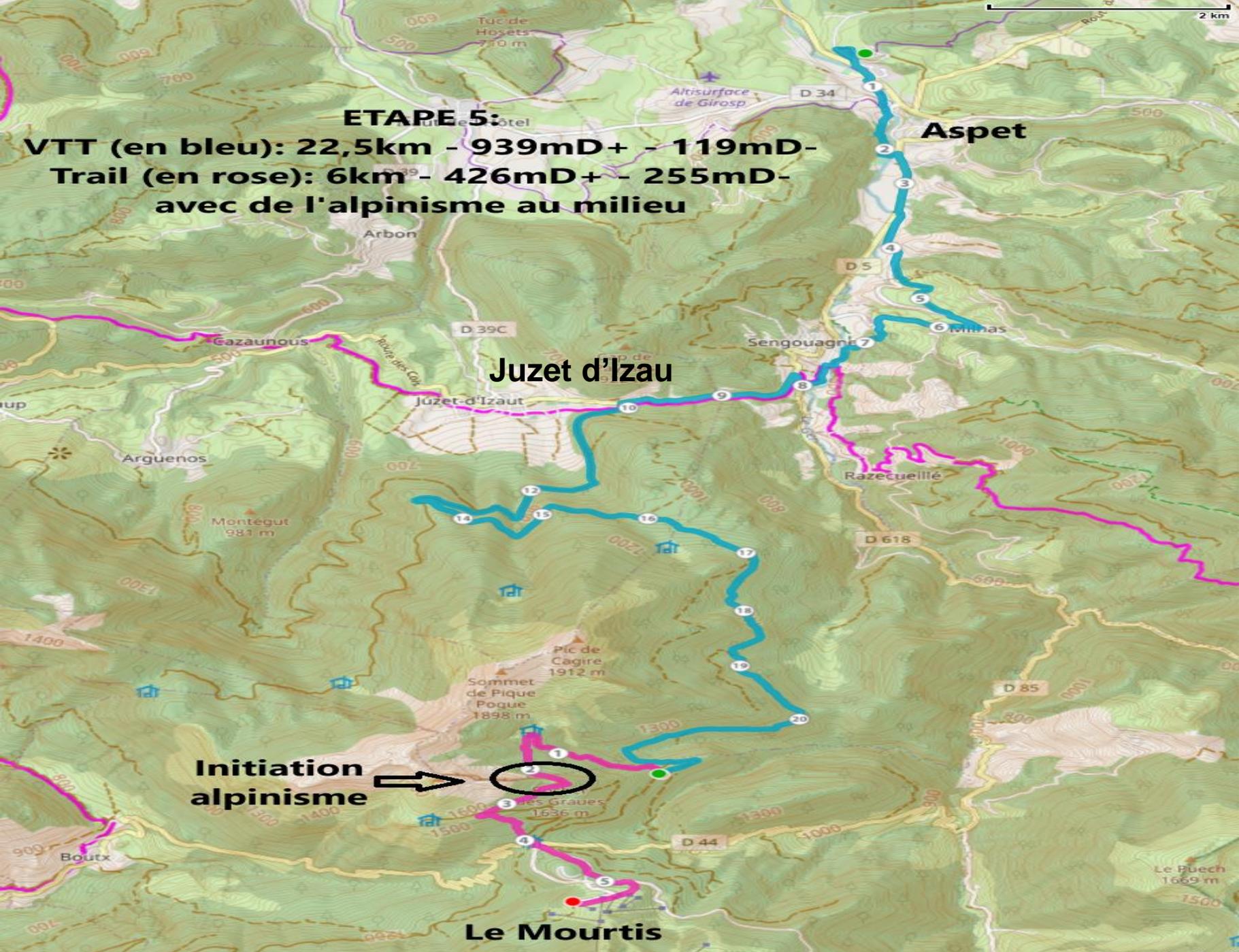
#### TRAIL

6km (430mD+) jusqu'au  
Mourtis



Lieux de ravitaillement : Juzet d'Izaut / forêt domaniale de Boutx

**ETAPE 5:**  
**VTT (en bleu): 22,5km - 939mD+ - 119mD-**  
**Trail (en rose): 6km - 426mD+ - 255mD-**  
**avec de l'alpinisme au milieu**





## • VOTRE IMPLICATION

### **COMMUNES ET EPCI : étape arrivée et départ, ravitaillement ou simple traversée**

- Un dispositif de tri sélectif (tout venant, recyclage et biodéchets) avec la signalétique claire et adaptée
- Repas du soir et petits déjeuners pour les participants
- Installation des tables/chaises/bancs pour environ 250 personnes
- Signalisation des points d'eau, douches, parkings, WC sur les lieux de ravitaillements et bivouacs
- Animations en soirée pour les communes étapes en lien avec l'OTI (marchés...)
- Diffusion de l'évènement sur les différents supports de communication (panneaux de la ville / journal interne / Réseaux Sociaux / site web...)
- Présence de personnel de la commune sur la journée et mobilisation de bénévoles



## • VOTRE IMPLICATION

### OFFICES DE TOURISME

- Animations l'après-midi pour les participants finissant dans les premiers (visites guidées gratuites...)
- Animations en soirée pour les communes étapes en lien avec la commune (marchés...)
- Diffusion de l'évènement sur les différents supports de communication (écrans, agenda, Réseaux Sociaux / site web...)
- Présence de personnel de l'office de tourisme sur la journée

→ Une convention de partenariat formalisera ce dispositif.



*L'Accent nature*

**Questions diverses et merci de votre attention.**